



ESPEF FACT SHEETS

Screening nutričního rizika

Bodovací dotazníky pro hodnocení rizika malnutrice u pacientů jsou prvním krokem v boji proti malnutrici při nemoci



Účelem screeningu nutričního rizika je **předpověď vlivu výživových faktorů na zlepšení nebo zhoršení výsledků zdravotní péče** a posouzení dopadu nutriční intervence na tyto výsledky.



Nemocnice a zdravotnická zařízení mají **směrnice a pracovní postupy pro identifikaci pacientů v nutričním riziku**, které vedou k odpovídající nutriční péči.



Pacient v riziku malnutrice **má být diagnostikován podle kritérií GLIM** a je třeba vyšetřit jeho nutriční stav.

ESPEF doporučuje tyto screeningové nástroje



Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)

pro dospělé- hlavně v nemocnicích a v ambulantní péči



Nutritional Risk Screening (NRS-2002)

pro dospělé- hlavně v nemocnicích



Mini Nutritional Assessment (MNA)

pro seniory – v nemocnicích, ambulantních a rehabilitačních zařízeních, následné péči a v zařízeních sociálních služeb



**Další
validované
screeningové
nástroje**



Short Nutritional Assessment Questionnaire (SNAQ)

pro dospělé – ve všech typech zařízení



Malnutrition Screening Tool (MST)

pro dospělé- hlavně v nemocnicích

