

DOTAZNÍK HODNOCENÍ NUTRIČNÍHO RIZIKA

VYPLNÍ PACIENT

DNEŠNÍ DATUM

JMÉNO A PŘÍJMENÍ

VĚK roků

1. Před 1/2 rokem jsem vážil/a (odhadem)

kg

Nyní vážím

kg

2. Má výška je

cm

3. Jím podobně jako dříve

Jím teď o hodně méně, poslední týden jím průměrně:

skoro
nic

1/4 obvyklého
denního příjmu stravy

1/2 obvyklého
denního příjmu stravy

3/4 obvyklého
denního příjmu stravy

VYPLNÍ LÉKAŘ

NUTRIČNÍ RIZIKO

1. Hubnutí

Významný je úbytek nad 5 % za 6 měsíců

2. Hubenost, BMI =

Významné je BMI < 20
(strana 2 dotazníku)

3. Malý příjem stravy

Významný je pokles pod 3/4 obvyklého
denního příjmu stravy

4. Nutričně riziková diagnóza/léčba

Viz stranu 2 dotazníku,
věk > 65 let a závažné komorbidity

Součet rizik

SOUČET RIZIK A DALŠÍ POSTUP

OZNAČTE

1 Doporučit výživnou stravu, vydat edukační materiál

2 Doporučit konzultaci nutričního terapeuta
Předepsat sipping, pokud je to účelné

3-4 Doporučit vyšetření v nutriční ambulanci
Předepsat sipping, pokud je to účelné
Zvážit potřebu sondové enterální nebo parenterální výživy

Jméno a podpis lékaře

POKYNY K VYPLNĚNÍ

1. Dejte prosím pacientovi k vyplnění v čekárně
2. Formulář v ordinaci převezměte a vyplňte dle uvedených údajů lékařskou část dotazníku
3. Sečtěte počet rizik
4. Zvolte adekvátní řešení, v případě skóre > 1 je to nezbytné
5. Založte do dokumentace pacienta

Body Mass Index (BMI)

100	46	43	41	39	37	35	34	32	31	30	28
98	45	42	40	38	36	35	33	32	30	29	28
96	44	42	39	38	36	34	32	31	30	28	27
94	43	41	39	37	35	33	32	30	29	28	27
92	42	40	38	36	34	33	31	30	28	27	26
90	41	39	37	35	33	32	30	29	28	27	25
88	40	38	36	34	33	31	30	28	27	26	25
86	39	37	35	34	32	30	29	28	27	25	24
84	38	36	35	33	31	30	28	27	26	25	24
82	37	35	34	32	30	29	28	26	25	24	23
80	37	35	33	31	30	28	27	26	25	24	23
78	36	34	32	30	29	28	26	25	24	23	22
76	35	33	31	30	28	27	26	25	23	22	22
74	34	32	30	29	28	26	25	24	23	22	21
72	33	31	30	28	27	26	24	23	22	21	20
70	32	30	29	27	26	25	24	23	22	21	20
68	31	29	28	27	25	24	23	22	21	20	19
66	30	29	27	26	25	23	22	21	20	19	19
64	29	28	26	25	24	23	22	21	20	19	18
62	28	27	25	24	23	22	21	20	19	18	18
60	27	26	25	23	22	21	20	19	19	18	17
58	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
56	26	24	23	22	21	20	19	18	17	17	16
54	25	23	22	21	20	19	18	17	17	16	15
52	24	23	21	20	19	18	18	17	16	15	15
50	23	22	21	20	19	18	17	16	15	15	14
48	22	21	20	19	18	17	16	15	15	14	14
46	21	20	19	18	17	16	16	15	14	14	13
44	20	19	18	17	16	16	15	14	14	13	12
42	19	18	17	16	16	15	14	14	13	12	12
40	18	17	16	16	15	14	14	13	12	12	11
38	17	16	16	15	14	13	13	12	12	11	11
36	16	16	15	14	13	13	12	12	11	11	10
34	16	15	14	13	13	12	11	11	10	10	10
	1.48	1.52	1.56	1.60	1.64	1.68	1.72	1.76	1.80	1.84	1.88

Nutričně riziková diagnóza

nádor hlavy a krku

nádor horní části GIT
(nádor jícnu, žaludek, žlučové cesty, pankreas)

nádor kolorekta v případě pokročilého onemocnění

jakýkoliv nádor utlačující zažívací trakt
(tumory mediastina a nádory s břišní lokalizací včetně lymfomu)

nádor plic s výjimkou lokalizovaného onemocnění

generalizované nádory s celkovými příznaky (horečky, pocení, hubnutí)

relaps/progrese nádoru

Nutričně riziková léčba

chemoterapie vyvolávající mukozitidu zažívacího traktu

středně a vysoce emetogenní terapie

radioterapie oblasti dutiny ústní, krku, jícnu nebo horní části břicha

velká operace plánovaná v blízké době

multimodální protinádorová léčba (cílená léčba)

konkomitantní chemo/radioterapie